



Cardápio

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

ESCOLAS MUNICIPAIS

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL

FIXAR TODOS OS CARDÁPIOS EM LOCAL VISÍVEL PARA ALUNOS, PROFESSORES E COMUNIDADE ESCOLAR. DISPONÍVEL TAMBÉM NO PORTAL DA TRANSPARENCIA DO MUNICÍPIO

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade.

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

LICITAÇÃO -2023/2024



Cardápio

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

Remessa 06 Fevereiro de 2024 DE 05/02/2024 a 08 de MARÇO de 2024 CARDÁPIO PADRÃO

DIAS	SEMANAS	Segunda-feira Dia: 05/02/2024	Terça-feira Dia: 06/02	Quarta-feira Dia: 07/02	Quinta-feira Dia: 08/02	Sexta-feira Dia: 09/02
SEM 01	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> Biscoito integral Iogurte de frutas Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> Macarronada caseira com peito de frango ao molho Salada mista de alface e tomate Melancia 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz carreteiro ou arroz branco e carne em cubos ao molho com temperos Salada de vagem, cenoura e brócolis Banana 	<ul style="list-style-type: none"> Sanduíche de carne (pão de lanche e carne moída ao molho) SUCO DE UVA 	<ul style="list-style-type: none"> Feijoada saudável (feijão preto com carne suína e temperos) Arroz Refogado de repolho com cenoura ralada Fatias de laranja
		Segunda-feira Dia: 12/02	Terça-feira Dia: 13/02	Quarta-feira Dia: 14/02	Quinta-feira Dia: 15/02	Sexta-feira Dia: 16/02
SEM 02	Lanche M: 9:00 T: 15:00	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	<ul style="list-style-type: none"> Macarrão espaguete com carne moída Salada de alface Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> Feijão Arroz Carne em cubos Salada de repolho Laranja
		Segunda-feira Dia: 19/02	Terça-feira Dia: 20/02	Quarta-feira Dia: 21/02	Quinta-feira Dia: 22/02	Sexta-feira Dia: 23/02
SEM 03	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> Polenta Carne moída ao molho de tomate, milho, ervilha e temperos Salada alface com tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Risoto de frango com mix de legumes Salada de repolho Banana 	<ul style="list-style-type: none"> Feijão preto Arroz Branco Farofa de legumes com carne moída Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> Café com leite Pão caseiro com margarina maçã 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco Carne bovina em cubos ao molho com temperos Mandioca cozida Salada de chuchu com cenoura cozidos
SEM 04		Segunda-feira Dia: 26/02	Terça-feira Dia: 27/02	Quarta-feira Dia: 28/02	Quinta-feira Dia: 29/02	Sexta-feira Dia: 01/03
	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> Macarrão parafuso molho à bolonhesa (Carne moída em molho) Salada de alface e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Cuca caseira Café com leite Banana 	<ul style="list-style-type: none"> Feijão carioca Arroz Branco Carne bovina em cubos ao molho com temperos Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> Sanduíche de carne moída (pão de lanche e carne moída ao molho) Chá mate natural Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco Carne de frango ao molho Purê de batatas Salada de repolho e cenoura
SEM 05		Segunda-feira Dia: 04/03	Terça-feira Dia: 05/03	Quarta-feira Dia: 06/03	Quinta-feira Dia: 07/03	Sexta-feira Dia: 08/03
	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> Feijão preto Arroz Branco Carne moída refogada com cheiro verde e temperos Salada de alface com tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Bolo de fubá Chá de ervas Banana 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz Carne bovina em cubos ao sugo (molho vermelho) Salada de repolho Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta Coxa/sobrecoxa de frango ao molho de tomate, milho ervilha e temperos Salada de beterraba 	<ul style="list-style-type: none"> Macarrão espaguete e carne em cubos ao molho Salada maçã

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana.



Cardápio

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
<i>Semana 01</i>	348	51,8	16	9,7
<i>Semana 02</i>				
<i>Semana 03</i>	325,8	52	11,7	8,3
<i>Semana 04</i>	334,8	49,2	14	9,3
<i>Semana 05</i>	326,3	50,4	13	8,2
<i>Referências 20% das Necessidades diárias</i>	329	45-53	8-12	9-13

Emaneli M. Moreira

Simone R. B. Brandini